



GOOD WALKING!

ミズノ大阪店

服部緑地ノルディックウォーク

2016年11月3日(木祝)

紅葉の中、みんなでノルディックウォークを楽しみましょう!

ポールの無料貸し出しがございますので、ポールをお持ちでない方もこの機会に是非、ご体験下さい。初心者大歓迎です。講師やスタッフが、適宜サポートさせていただきますので、お気軽にご参加くださいませ。

- 会場** 服部緑地公園内(約3km)
- 時間** 10:00~13:00(9:30受付開始)
- 受付(集合)** 服部緑地陸上競技場(正面入口)
最寄駅:北大阪急行「緑地公園駅」より徒歩約15分
- 参加費** 500円(税込)※保険料含む
- 募集人数** 先着【レンタルポール】100名様+【ポールご持参】200名様
- 参加賞** 参加記念品(粗品進呈)
※ゴール地点で空くじなしの抽選会をご用意しております。
- 雨天決行** ただし、ウォーキングコースやプログラムの変更をすることがございます。
- 申込み方法**
 - 電話** <ミズノ大阪店事務局> 06-6223-7350(11:00~18:00)
 - FAX** 申込書に必要事項を記入の上06-6223-7354までFAX願います。 **24時間受付可能**
 - 店頭** ミズノ大阪店2F、ミズノウェルネスショップ各店においても、お申込みが可能です。



注意

- ・屋食の必要な方は各自でご用意ください。
- ・万全な健康管理のもとご参加くださいますようお願いいたします。
- ・万一事故が発生した場合、主催者は損害保険に加入している範囲内及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
- ・イベントの写真、動画をミズノ管理の元、ミズノWEBサイトやFacebook、店内イベント報告などで使用させていただきます。予めご了承ください。

スケジュール	9:30 受付	10:00 開会式 ・注意事項	10:15 出発準備 ・ポールを使用した準備体操と軽い練習	11:00 歩行出発 (服部緑地公園内) ・約3kmウォーキング	12:00 ゴール(陸上競技場) ・お楽しみ抽選会 ・元気なからだづくり体験会コーナー設置(骨盤ベルトや、ミズノ開発トレーニングツールを使った運動プログラムの体験会)	13:00 終了
--------	----------------	---------------------------	---	---	--	-----------------

講師紹介

【講師】 **森 裕史** (ミズノ(株)所属)

【資格・免許】
・JINWL公認ウォーキングライフマイスター
・(兼)全日本ノルディック・ウォーク連盟認定指導員【プロフィール】
年間約1,000名以上の方々に講習会を実施。転倒予防など安全で運動効率上がる講習会を全国で開催中!

注意 今回のウォークで使用できるタイプのポールは丸底タイプのみとなります。

違うタイプのポールをお持ちで参加希望のお客様は、**丸底ポールの事前レンタル予約を行ってください。**

当日、ポール販売もございません。

○丸底タイプ



○

×船底タイプ



×

×平底タイプ



×

今回は誠に勝手ながら、ポールを使用したウォーキングに限定させて頂きますので、悪しからずご了承くださいませ。

GOOD WALKING!
ミズノ大阪店
服部緑地ノルディックウォーク

専用申込書

FAX.06-6223-7354

24時間受付可能

✂ キトリ

ふりがな

[氏名] _____ [電話番号] _____ () _____

[年齢] _____ 歳

※希望の方は○をつけて下さい。

ポールのレンタルを希望します。

ポールを持参します。

**当日、ポール販売が
ございます。**

※お申込みはFAXをいただいた時点で完了となります。お申込み完了後のご連絡はいたしません。

個人情報取扱について 今回収集する個人情報はイベント当日の受付、任意保険の加入、緊急時のご連絡のみに使用いたします。

個人情報に関する問合せ先 ミズノ株式会社リテール営業部(06-6223-7350)