

スパイクピンの種類 【代表例】

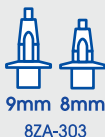
短距離
100-400m・ハードル

中距離
800・1500m

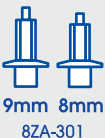
長距離
3000(SC)-10000m

ゴムのトラック

ノンチップ トラック



9mm 8mm
8ZA-303



9mm 8mm
8ZA-301



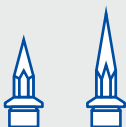
7mm 7mm
8ZA-303 8ZA-301



5mm
8ZA-301

土のトラック

中級者以上



12mm 15mm
8ZA-305



9mm 12mm
8ZA-305



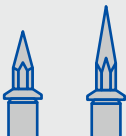
6mm 9mm
8ZA-305

初級者

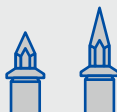


アタッチメント
必要

8ZA-307
[ロータイプ]



12mm 15mm
8ZA-306



9mm 12mm
8ZA-306



6mm 9mm
8ZA-306

ゴムのトラックにおけるスパイクピン長さの規定

国際大会 屋外 7mm、室内 6mm 国内大会 屋外 9mm、室内 6mm

(競技場、競技会によっては特別ルールでスパイクピンの長さを指定している場合あり。)

※これらのスパイクは陸上競技連盟の競技規則「第143の4」に基づいてつくられています。