

POINT

2

種目



種目に合わせたスパイクピンを見つけよう

種目	短距離用	中距離用	長距離用	フィールド用
----	------	------	------	--------



ゴムのトラック
平行ピン



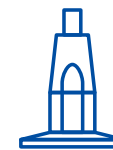
標準
8mm



標準
7mm



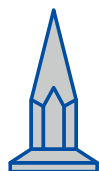
標準
5mm



標準
9mm



土のトラック
トンガリピン※



標準
12mm



標準
9mm



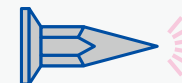
標準
6mm



標準
9mm

長さによる
違いって？

長いピン



グリップ力：高い
筋肉負担：大きい

短いピン



グリップ力：低い
筋肉負担：小さい

※クロノシリーズ、ジオシリーズ、スペクトラ等で採用している固定ピンは一段平行ピンとなり、トンガリピンとは異なります。



条件によって長さを変えましょう

アドバイス1

スパイクピンの形や長さは、“筋力レベル” “疲労具合” “天候の違い” などの条件によって選択をしましょう。

アドバイス2

練習の時は長時間スパイクをはいていることが多いので、身体への負担を考え、標準の長さより短めを選びましょう。