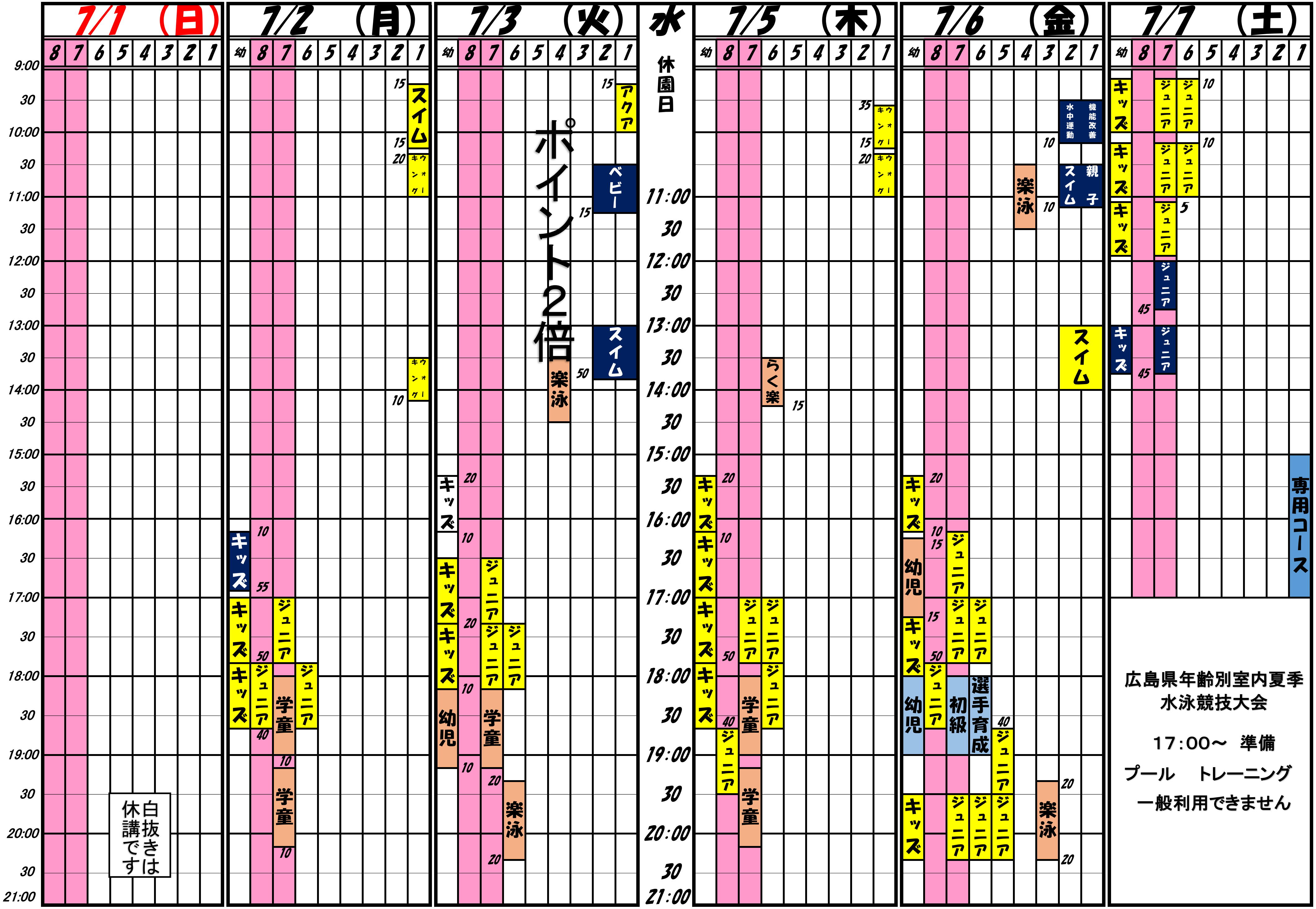

7/1 （日）

	8	7	6	5	4	3	2	1
9:00								
30								
10:00								
30								
11:00								
30								
12:00								
30								
13:00								
30								
14:00								
30								
15:00								
30								
16:00								
30								
17:00								
30								
18:00								
30								
19:00								
30								
20:00								
30								
21:00								

白抜きは休講です

7/2 （月）

	幼	8	7	6	5	4	3	2	1
9:00								15	スイム
30									
10:00								15 20	ウォーキング
30									
11:00									
30									
12:00									
30									
13:00									
30									ウォーキング
14:00								10	
30									
15:00									
30									
16:00	キッズ	10							
30		55							
17:00	キッズ		ジュニア						
30	キッズ	50 ジュニア		ジュニア					
18:00			学童						
30		40							
19:00			10 学童						
30									
20:00			10						
30									
21:00									

7/3 （火）

ポイント2倍

	幼	8	7	6	5	4	3	2	1
9:00								15	アクア
30									
10:00									
30								ベビー	
11:00							15		
30									
12:00									
30									
13:00								スイム	
30						楽泳	50		
14:00									
30									
15:00									
30	キッズ	20							
16:00		10							
30	キッズ		ジュニア						
17:00	キッズ	20	ジュニア	ジュニア					
30									
18:00	幼児	10	学童						
30									
19:00		10	20	楽泳					
30									
20:00			20						
30									
21:00									

水

休園日

7/5 （木）

	幼	8	7	6	5	4	3	2	1
9:00									
30								35	ウォーキング
10:00								15 20	ウォーキング
30									
11:00									
30									
12:00									
30									
13:00									
30				らく楽					
14:00					15				
30									
15:00									
30	キッズ	20							
16:00	キッズ	10							
30									
17:00	キッズ		ジュニア	ジュニア					
30	キッズ	50		ジュニア					
18:00			学童						
30		40 ジュニア							
19:00			学童						
30									
20:00									
30									
21:00									

7/6 （金）

	幼	8	7	6	5	4	3	2	1
9:00									
30								機能改善 水中運動	
10:00							10		
30						楽泳		親子 スイム	
11:00							10		
30									
12:00									
30									
13:00								スイム	
30									
14:00									
30									
15:00									
30	キッズ	20							
16:00	幼児	10 15	ジュニア						
30									
17:00	キッズ	15	ジュニア	ジュニア					
30		50 ジュニア							
18:00	幼児		初級	選手育成					
30					40 ジュニア				
19:00						楽泳	20		
30	キッズ		ジュニア	ジュニア	ジュニア				
20:00							20		
30									
21:00									

7/7 （土）

	幼	8	7	6	5	4	3	2	1
9:00	キッズ		ジュニア	ジュニア	10				
30									
10:00	キッズ		ジュニア	ジュニア	10				
30									
11:00	キッズ		ジュニア	5					
30									
12:00			ジュニア						
30		45							
13:00	キッズ		ジュニア						
30		45							
14:00									
30									
15:00									専用コース
30									
16:00									
30									

広島県年齢別室内夏季
水泳競技大会

17:00～ 準備

プール　トレーニング
一般利用できません