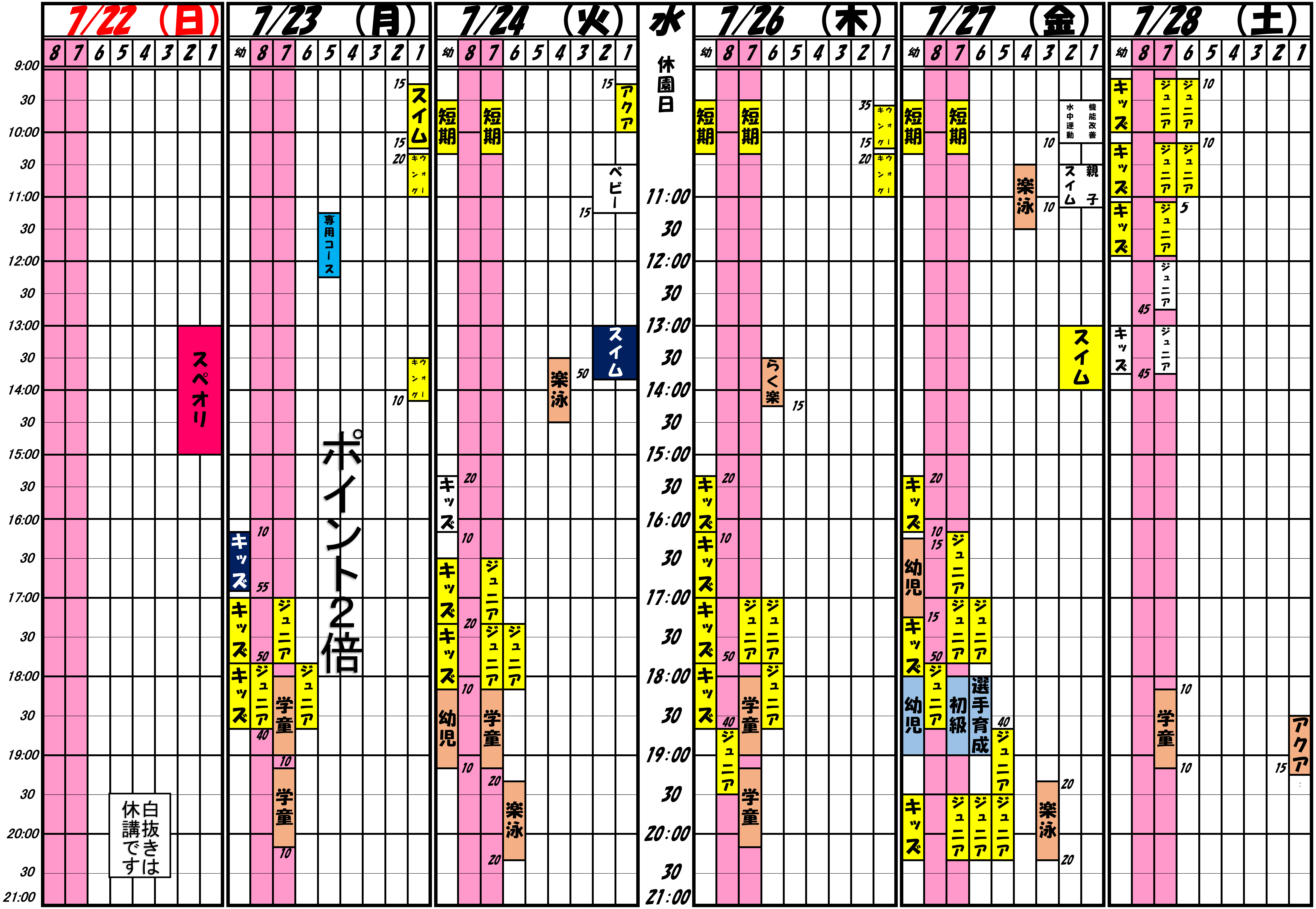

9:00 30 10:00 30 11:00 30 12:00 30 13:00 30 14:00 30 15:00 30 16:00 30 17:00 30 18:00 30 19:00 30 20:00 30 21:00

7/22（日）

8 7 6 5 4 3 2 1

2: スペオリ (13:00–15:00)

白抜きは休講です

7/23（月）

幼 8 7 6 5 4 3 2 1

1: 15 スイム 15 (9:15–10:15)
1: 20 ウォーキング (10:20–11:00)
1: ウォーキング 10 (13:30–14:10)
5: 専用コース (11:15–12:15)

ポイント2倍

幼: キッズ (16:10–16:55)
幼: キッズ (17:00–17:50)
幼: キッズ (17:50–18:40)
8: 10, 55, 50, 40
8: ジュニア (17:50–18:40)
7: ジュニア (17:00–17:50)
7: 学童 10 (18:00–19:10)
7: 学童 10 (19:10–20:10)
6: ジュニア (17:50–18:40)

7/24（火）

幼 8 7 6 5 4 3 2 1

幼: 短期 (9:30–10:15)
7: 短期 (9:30–10:15)
1: 15 アクア (9:15–10:00)
2–1: ベビー 15 (10:30–11:15)
2–1: スイム 50 (13:00–13:50)
4: 楽泳 (13:30–14:25)
幼: キッズ (15:20–16:10)
幼: キッズ (16:30–17:20)
幼: キッズ (17:20–18:10)
幼: 幼児 (18:10–19:10)
8: 20, 10, 20, 10, 10
7: ジュニア (16:30–17:20)
7: ジュニア (17:20–18:10)
7: 学童 20 (18:10–19:20)
7: 20
6: ジュニア (17:20–18:10)
6: 楽泳 (19:20–20:20)

水

休園日

7/26（木）

幼 8 7 6 5 4 3 2 1

幼: 短期 (9:30–10:15)
7: 短期 (9:30–10:15)
1: 35 ウォーキング 15 (9:35–10:15)
1: 20 ウォーキング (10:20–11:00)
6: らく楽 15 (13:30–14:15)
幼: キッズ (15:20–16:10)
幼: キッズ (16:10–17:00)
幼: キッズ (17:00–17:50)
幼: キッズ (17:50–18:40)
8: 20, 10, 50, 40
8: ジュニア (18:40–19:30)
7: ジュニア (17:00–17:50)
7: 学童 (18:00–19:10)
7: 学童 (19:10–20:10)
6: ジュニア (17:00–17:50)
6: ジュニア (17:50–18:40)

7/27（金）

幼 8 7 6 5 4 3 2 1

幼: 短期 (9:30–10:15)
7: 短期 (9:30–10:15)
2–1: 機能改善 水中運動 10 (9:30–10:10)
2–1: 親子スイム 10 (10:30–11:10)
4: 楽泳 (10:30–11:30)
2–1: スイム (13:00–14:00)
幼: キッズ (15:20–16:10)
幼: 幼児 (16:15–17:15)
幼: キッズ (17:15–18:00)
幼: 幼児 (18:00–19:00)
幼: キッズ (19:30–20:20)
8: 20, 10, 15, 15, 50
8: ジュニア (17:50–18:40)
7: ジュニア (16:15–17:00)
7: ジュニア (17:00–17:50)
7: 初級 (18:00–19:00)
7: ジュニア (19:30–20:20)
6: ジュニア (17:00–17:50)
6: 選手育成 (18:00–19:00)
6: ジュニア (19:30–20:20)
5: 40 ジュニア (18:40–19:30)
5: ジュニア (19:30–20:20)
3: 楽泳 20, 20 (19:20–20:20)

7/28（土）

幼 8 7 6 5 4 3 2 1

幼: キッズ (9:10–10:00)
幼: キッズ (10:10–11:00)
幼: キッズ (11:05–11:55)
幼: キッズ (13:00–13:45)
8: 45, 45
7: ジュニア (9:10–10:00)
7: ジュニア (10:10–11:00)
7: ジュニア (11:05–11:55)
7: ジュニア (12:00–12:45)
7: ジュニア (13:00–13:45)
7: 学童 10, 10 (18:10–19:10)
6: ジュニア 10 (9:10–10:00)
6: ジュニア 10 (10:10–11:00)
6: 5
1: アクア 15 (18:30–19:15)